

Curriculum Klasse 11 / 12

Kerncurriculum Pflichtfach:

- ✿ eine Mannschaftssportart + eine Individualsportart
- ✿ mögliche Ergänzungssportart aus Mannschaft oder Individual oder zusätzlich
- ✿ Fachkenntnisse aus den Bereichen der gewählten Sportarten
- ✿ Fachkenntnisse aus Ausdauer und Kraft
- ✿ Theorienote in allen 4 Kurshalbjahren
- ✿ Verbindliche Ausdauerleistung

Schulcurriculum Pflichtfach:

- ✿ Theorienote in 12/1 – 13/1 besteht aus einer verpflichtenden Klausur und fakultativen Kurzvorträgen zu Theoriethemem
- ✿ Verbindliche Ausdauerleistung in allen 4 Kurshalbjahren, die mit ca. ¼ gewichtet wird
- ✿ Ausdauerleistungen können im Coopertest (Wasser / Land), 30 min –Lauf und Beepetest erbracht werden
- ✿ GFS sind im Pflichtfach möglich und werden wie eine weitere Sportart gewichtet.  
Bsp: Pf: Voba + Turnen  
Note: Note Voba + Note Turnen + Ausdauerleistung + GFS Note /4 = Praxisnote
- ✿ Verhältnis Praxis : Theorie = 3 : 1

Kerncurriculum Neigungsfach:

- ✿ 2 Mannschaftssportarten + 2 Individualsportarten (Minimum)
- ✿ Fachkenntnisse aus dem Bereich der unterrichteten Sportarten
- ✿ Fachkenntnisse aus Ausdauer, Kraft , Schnelligkeit und Beweglichkeit
- ✿ Fachkenntnisse aus dem Bereich der Bewegungslehre  
Fundamentum + jeweiliges Sternchentema
- ✿ Theorienote in allen 4 Kurshalbjahren
- ✿ In 12 und in 13 werden 3 Klausuren geschrieben
- ✿ verbindliche Ausdauerleistung
- ✿ GFS sind im Neigungsfach möglich und werden wie eine Klausur gewertet.

Schulcurriculum Neigungsfach:

- ✿ Ausdauerleistung wird in den Halbjahren 12 /1 – 13 / 2 mit 1/5 zur Praxisnote gewichtet
- ✿ Nach Absprache mit dem Kurs oder nach Vorgabe des Kurslehrers werden mindestens 3 Mannschafts- und 3 Individualsportarten unterrichtet